

# Fröjdholmsloppet 2024

## Regler, information och förhållningsregler

### Tider

#### Östersund

Tävlingsledare:	Kenneth Svedjesten
Biträdandetävlingsledare:	Jens Jonsson
Start	11:00
Anmälan & besiktning	09:00-10:00
Förare möte	10:00 amatör 10.30 elit

Start från bryggorna belägna mellan Storsjöstråket och sjösättningsrampen i Östersundshamn. Först amatör, därefter elit.

#### Hoverberg

Tävlingsledare:	Micael Andersson
Start	10.30 klassisk start liggandes i vattnet
Anmälan & besiktning	08.30-09:30
Föraramöte	09:30

#### Start

Obs, noggrann att kö ordning hålls inför start i nummerordning

#### Målgång

Fröjdholmen, målgången är utmärkt med bojar

#### Kravmärkt utrustning medtages till anmälan, för att erhålla startnummer:

- Telefon
- Kniv
- Första förband
- Flythjälp/Flytväst samt godkänd hjälm samtliga deltagare

#### Arrangören delar i samband med utdelningen av startnummer även ut:

- Karta med bansträckning
- Detaljerad karta/bild av målgång.
- Emergency nummer som skall kontaktas vid allvarlig incident.
- Orange & Gul varningsflagga
- Funktionärsbåts lista med telefonnummer.

## Regelverk

### Endast de tre deltagande, båtföraren, observatören samt åkaren per ekipage

#### Båtförare

- Skall ha fyllt 18 år
- Båten får ej ligga närmare framförvarande båt än 100m i samma linje
- Får ej skära in framför omkörd båt förrän åkaren är minst 100m framför den omkörda båten.
- Färjeregler vid passering Andersön/Norderön endast tillåtet att passera 100meter bakom eller 250meter framför färjan Sundet är ca 1500 meter man har ca 4 km på sig att avgöra vilken riktning färjan går, planera din körning.
- Minsta tillåtna avstånd från land är 50m.
- På den karta som erhålls med bansträckning finns orange utmärkning som avser varningsområde, här är passage ej tillåten.
- Framföra båten med största försiktighet vid broar, passering under Vallsunds- & Sannsundsbron ska ske i markerad farled
- Passering av båt med gulflagg skall ske med största försiktighet, innebär med stor sannolikhet att det finns en åkare i vattnet.

#### Observatör

- Skall ha fyllt 15 år
- Skall alltid ha ögonkontakt med åkaren.
- Skall om åkaren ramlar eller vid motorfel hålla upp gul varningsflagg väl synlig till dess att åkaren åter har kommit upp på skidor eller in i båten.

#### Skidåkaren

- Skall ha fyllt 15 år
- Privat Olycksfallsförsäkring rekommenderas som inte har undantag för Vattensport (vattenskidor)
- Skall bära godkänd E-märkt alt CE hjälm
- Skall bära flythjälp – av flytvästtyp
- Draglina eller handtag får ej fastsättas mot kroppen, minst en hand skall alltid hålla handtaget/linan
- Åkning får ej ske utanför båtens svallvågor
- Utrustas med kniv för att vid nödfall kunna kapa lina

#### Båtens utrustning

- Gul flagga – tillhandahålls av arrangören
- Telefon – med minst 50% laddning, nummer lämnas vid förarmöte
- Draglina minst 14 meter, maxlängd 45m.
- Första förband

##### **Rekommenderad utrustning utöver ovan:**

Nödstopps lina

Kniv i båt

Brandsläckare

Länspump

Ankare

Paddel



## Fröjdholmsloppet

Est. 1976

### Allmänna sjöregler

Medverkande i tävlingen ger dig ingen rätt att frånga gällande regelverk för sjötrafik.

### Övrigt

- Tävlingsledningen avgör om tävlingarna skall ställas in pga. väderförhållanden odyl som de anser gör att arrangemanget inte kan genomföras på ett säkert sätt. Starten kan flyttas pga. väderförhållande.
- På tävlingsdagen får tävlande, tävlingsledning och funktionärer inte konsumera alkohol förrän tävlingen är avslutad.
- Allt deltagande sker helt på egen risk. Rekommenderar att
- Eventuell protest måste vara skriftlig där man anger skälet för protesten, en diagram över händelsen, namnet eller identifieringen av alla andra relevanta vittnen och måste lämnas in inom 30 minuter efter målgång.
- Arrangör Myssjö Oviken Idrottsförening org nr:892600-2430

### Bekräftelse av Vattenskidevent "Fröjdholmsloppet"

*Härmed bekräftar jag som åkare att jag och min besättning tagit del av ovanstående information och regelverk. Jag är fullt införstådd med att jag och min besättning deltar i detta event helt på egenrisk och kan inte emot arrangören eller annan deltagare kräva skadestånd eller anspråk på annan ersättning.*

.....  
Underskrift åkare

.....  
Datum

.....  
Namnförtydligande